

Superior Learning

Math Improvements

25.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант 10.12.2025

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 Вариант 10.12.2025								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ								
			Загрузка					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
Итого за прием пищи:	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
	500	14,90	15,43	87,06	549,85			
Зав. производством _____								

Согласовано

Директор ООО Виво Маркет
И.И. Карасев
25.08.2025



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



9 Вариант 10.12.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	19,37	18,37	89,16	599,91		

Зав. производством _____

Andersson
Andersson
 25.08.2025

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант 10.12.2025

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЛОВЬМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	25,62	23,93	96,94	708,42		

Зав. производством _____

